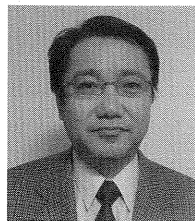


LOOK!
LOOK!

CDE活動状況 報告書



●今月の活動報告者●
おいだ こうじ
笈田 耕治

福井中央クリニック糖尿病・生活習慣病科の笈田です。福井糖尿病療養指導研究会の発足時より事務局を担当しています。日本糖尿病協会福井県支部の事務局に加え、福井県糖尿病対策推進会議の実務も担当していますので、互いの円滑な連携を心がけていきます。

●福井糖尿病療養指導研究会

- 会員数：929人（LCDE取得者のみ）
- 発 足：1999年10月
- 会員資格：福井LCDE取得者および医療従事者（要年会費）
- 主な活動：①療養指導担当者講習会（年度事業）、②療養指導に関する講習会、③地域活動への協力など

発足までのエピソード

日本糖尿病療養指導士（CDEJ）資格の発足を前に、栄養士や看護師の方などから受験に向けた講習会の要望があがりました。福井市内の3病院（県立、日赤、済生会）と福井大学病院の関連医師および医療スタッフが集まり、この研究会が発足しました。各専門職の医療スタッフが理事となり、自院だけでなく広く県下の医療スタッフが参加できるような研究会にしました。

●こんな研究会です

毎年の療養指導担当者講習会が主な事業です

当初は毎年数十人程度の受講者で、顔と顔をつき合わせての講習会のみで始めました。しかし、初年度は400名以上の申し込みがあり、9期目を迎えた2008年度も100名程度の受講者がいます。看護師の割合がいつもトップですが、これは配置替えや新規採用など人の流れが多いことに起因していると思われます。調剤薬局の増加に伴い調剤薬局の薬剤師が増えたり、特定健診・特定保健指導の開始に伴い保健師が増えたりするなど、県内の医療スタッフが糖尿病を勉強するための登竜門となっている様子です。

当初はコピーだった資料も、2004年からは製本したテキストを教材として使用しており、2007年には改訂第2版を発行しました。このテキストは各講習担当者が力を注いで作り上げたもので、自信を持って推奨できるものだと自負しています。費用と労力の制約上、3年ごとの改訂を予定していますが、そのあいだの変更・追加などはコピー資料の配布で対応しています。修了証（LCDE）を取得した方のために、ロールプレイなどのレベルアップ講習会も開催していましたが、当研究会が契機となる形で福井県糖尿病看護研究会が立ち上がるなどしたため、総会時の企画を除き各々の専門職が構成する研究会にその役割をゆずりました。

わが会のキャッチコピー
私たちは、コメデイカルスタッフを通じて
糖尿病に悩む方のお役に立ちたいと思っ
ています。
(当会ホームページの冒頭に掲載)

●研究会当日までの流れ

- 1) 年間（全部で7日）の講義内容、講師の選出、打ち合わせ
- 2) ホームページやパンフレットにて講習会の案内告知（前年の12月ごろ）
- 3) 事務局にて申込受付（締切は1月末ごろ）
- 4) 受講の可否をホームページで告知

●当日までに準備すること

- 1) 担当するメンバーに役割分担
- 2) 受講票、講義テキスト（製本）の納品
- 3) 必要物品の購入など

●当日のタイムスケジュール

講習日によりスケジュールは多少異なります。第5講習日を例に、当日のタイムスケジュールを示します。

- | | |
|-------------|---|
| 12:30～ | 受付、受講票提出
前回の講義に関するミニテスト、前回の質問に対する回答、今回の質問票配布 |
| 13:00～14:20 | 講義「小児糖尿病」 |
| 14:20～14:30 | 休憩、ミニテスト回収 |
| 14:30～15:50 | 講義「糖尿病と妊娠」 |
| 15:50～16:00 | 休憩、ミニテスト回収 |
| 16:00～17:00 | 講義「療養指導の評価」 |
| 17:00 | 受講票、ミニテストの解答・解説配布、質問票回収、終了 |

*講習会は毎年3月から開始し、8月を除く毎月1回のペースで10月まで開催（計7回）。11月には修了試験を実施しています。8割以上の出席と試験の合格を満たせば、修了証（福井 LCDE）を発行します。

●これから目指したいこと

現在、LCDEの更新規定はありませんが、2009年度からの開始を検討しています。当初からの役員が多い現状ですが、皆9歳も年を重ねたことになり、後継者を育成する必要をひしひしと感じています。全国共通の医師をはじめとするスタッフ不足は当会にもそのまま当てはまり、最大の悩みといえます。

- 問い合わせ先→〒910-0003 福井市松本4-5-10 福井中央クリニック糖尿病・生活習慣病科 笈田耕治
TEL: 0776-24-2410 E-mail: webmaster@fukui-cde-society.com
HP: <http://fukui-cde-society.com/>

【投稿募集】

このコーナーにご執筆いただける方を募集しています！メール、FAX、巻末のハガキなどにお名前・ご連絡先をご記入のうえ、下記までお知らせください。ご執筆をお願いする方には、追って依頼書類をお送りします。ご応募お待ちしております。あて先→糖尿病ケア編集部「CDE活動状況報告書係」FAX: 06-6385-6922 / E-mail: DMcare@medica.co.jp