

## 第 20 期福井糖尿病療養指導担当者教育講習会 10 月講義施行ミニテスト

解答は解答用紙に記入してください。

以下の各文について、正しい文には○印、間違いのある文には×印を付けなさい。

- 1 食品交換表にしめされる目安量は、食品の廃棄部分も含めた全体の生重量である。
- 2 基礎カーボカウントで、ある一食でゆでうどん 1 玉に副菜をバランスのよい単位配分で摂取するとしたとき、糖質量はだいたい 70g 前後と計算する。
- 3 GLP-1 作動薬は、血糖上昇時のみ  $\beta$  細胞からのインスリン分泌を促進し、 $\alpha$  細胞からのグルカゴン分泌を抑制する。
- 4 脂質異常是正のための食事療法において、ふやすべきは多価不飽和脂肪酸、なかでも n-3 系であり、へらすべきものはトランス脂肪酸である。
- 5 インスリンボール(注射部位やその周辺におこる皮膚腫大)では、進行すると注射時の痛みがひどくなる。
- 6 PWV(脈波伝播速度)検査では、値が低いほど動脈硬化は進行している。
- 7 適切な運動は、直接その時の血糖を下げるだけではなく、筋肉における GLUT4 を増加させるなどにより、持続的な血糖改善作用がある。
- 8 随時血糖 310mg/dl で尿ケトン 2+ であるような患者の場合、早急に血糖を下げる必要があるので、インスリンを使用しつつ運動療法を徹底する。
- 9 CGM システム機器における血糖測定値は、皮下間質液中の血糖値であり、静脈血血糖の変動より 5 分～15 分程度遅れて変化する。

解答欄

1	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>		