

第19期福井糖尿病療養指導担当者教育講習会 10月講義施行ミニテスト

解答は解答用紙に記入してください。

以下の各文について、正しい文には○印、間違いのある文には×印を付けなさい。

- 1 医療職・病棟勤務、女性 55 歳、身長 152cm、体重 64kg、標準体重 50.8kg、適正なエネルギー量は、1400Kcal 前後と考える。
- 2 枝豆は食品交換表では表 1 に分類される。
- 3 栄養素が血糖に変わる(血糖を上昇させる)割合としては、タンパク質のほうが脂質よりも高い。
- 4 腎症 4 度にいたった患者の場合、標準体重あたり蛋白は 0.6~0.8g、総カロリーは 25~35kcal に制限される。
- 5 脂質異常症を伴う患者の場合、魚油に多い n-3 系多価不飽和脂肪酸の摂取は増やすほうがよい。
- 6 特定保健用食品では、その有効性などに関する科学的根拠が個々の食品ごとに評価されているので、「高血圧症を改善する」というような用途の表示が認められる。
- 7 FTa 繊維と FTb 繊維は、GLUT4 蛋白含有量と糖輸送活性で前者が後者より 3~5 倍の能力を有するが、後天的にその割合は変化しない。
- 8 レジスタンス運動においては、重りを持ち上げるときに息を吐き、下ろすときに息を吸って、決して息をこらえないようにする。
- 9 一日の運動量としては、一日の消費カロリーの 10%程度から開始して、徐々に増加していくのが安全である。

解答欄

1	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>		